2月 予定表

2月3日は『節分』です。節分は古くから季節の分かれ目を表し、この日を境に『春』になります。柔らかな春の雰囲気を感じられる日が待ち遠しいですね。
節分には豆まきをして、一年の無病息災を祈り、福を呼び込みましょう。

令和5年２月
あいの保育園

＜今月の予定＞

1日(水)～3日(金)	諸費徴収日 玄関の木箱にお入れください。
3日(金)	節分によせて
11日(土)	建国記念の日
20日(月)	お誕生日集会
21日(火)	こじか組懇談会 ※詳細はお帳面にてお知らせします
23日(木)	天皇誕生日
24日(金)	こりす組懇談会 ※詳細はお帳面にてお知らせします
3月4日(土)	こぐま組懇談会 ※詳細はお帳面にてお知らせします

＜スタッフ主な予定＞
7日　給食会議
18日　両園行事見直し
25日　職員会議

毎週火曜日：こじかM
毎週水曜日：こりすM&こぐまM
第２/４木曜日：L会議
第１/３木曜日：マネージャーM

＜お知らせ＞
◆今年一年の子どもたちの育ち合いの姿を共有できるように、2月･3月の懇談会開催にむけて準備を進めています。対面式か、DVDでお伝えさせていただくかコロナやその他の感染症などの状況によって表現方法を決めさせていただくことになります。曖昧なお願いになってしまい心苦しいのですが、ご理解いただければ幸いです。

◆2月3日(金)は通常の白ご飯ではなく節分ランチとなります。こじか･こぐま組はお米一合の持参をお願いします。袋には記名をして2月6日(月)～8日(水)にお持たせください。

◆引き続きコロナ対策のための玄関先のマスク着用、検温、手指のアルコール消毒などのご協力をお願いします。インフルエンザ、胃腸炎などの感染症が流行する時期でもありますので、お子様の体調に変化がありましたら、早めの受診と休息をお願いいたします。園は集団生活する場であり、消毒も定期的に行っていますが、それでもあっと言う間に感染する可能性もあります。ご協力をお願いいたします。

◆これまで同様に普段よりお迎え時間が早い･遅いなどありましたら事前に何時頃かお知らせ頂けると、子どもたちにも伝え、準備を進めて待てるようにします。
◆雪遊び後にストーブ前でジャンプスーツや長靴を乾かしています。濡れ雪や遊び方によっては靴下やズボン、パンツなど着替えることもあります。園の貸し出し衣類には限りがありますので、引き出しの衣類を多めに補充していただけますようお願いします。

◆3月の予定
･3日(金)ひな祭りによせて　･14日(火)成長を祝う会＆進級式　･18日(土)第48回 卒園式

*卒園式について…コロナ禍の中ではありますが、何とか実施できるように、5歳児さんの巣立ちゆく大切な時間の準備を進めております。コロナウィルス感染状況によっては中止も考えられますが、実施の仕方を思案しております。また、18日の卒園式当日は、こりす･こじか組、こぐま組4歳児さんに可能な範囲での家庭保育をご協力いただくこともあるかと思います。決まり次第お知らせいたします。

あいの保育園のホームページ http:// shinkou-fukushikai.org/aino/

献立表

食育の窓から

●今月は毎日使用している"和食特有のだし"に注目をしながら子どもたちと一緒に楽しい給食の時間を過ごしていきたいと思っています。献立内では汁物の種類や味を多様にして、だしと副材料の旨味を楽しみ味わうメニューを組み入れてみました。また和食ならではの乾燥物を味わってもらうために、食べやすさに考慮してやわらかく茹でたり、下味をつけるなどの調理の工夫をしていきます。そして子どもたちが実際に食べる体験を通して和食の食べ方や日本の食文化を学びます。

日	曜日	給食メニュー	主な食材	3時のおやつ
1	水	たくあん納豆,肉じゃが,かき玉みそ汁(なめこ・木綿豆腐),ご飯,フルーツ	だいこん（たくあん）、挽きわり納豆、ごま、豚肉(ばら)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、いんげん、しめじ、なめこ、木綿豆腐、卵	牛乳,チーズドック(ワッフル)
2	木	鮭の塩焼き,さつまいもの甘煮,白菜のおひたし,みそ汁(わかめ・ねぎ),ご飯,フルーツ	さけ（塩）、さつまいも、はくさい、にんじん、かつお削節、カットわかめ、ねぎ	ジョア(プレーン),ジャムパン
3	金	節分ランチ		牛乳,ホットケーキ(甘納豆)
4	土	きつねうどん,フルーツ	干しうどん、鶏もも肉、にんじん、万能ねぎ、かまぼこ	牛乳,お菓子
5	日			
6	月	赤魚の煮付け(人参・大根の煮物),ほうれん草のなめたけ和え,キャンディーチーズ,みそ汁(ふのり・油揚げ),ご飯,フルーツ	あかうお、凍り豆腐、にんじん、だいこん、ほうれんそう、なめたけ、チーズ、ふのり、油揚げ	ワンタンスープ
7	火	ひじき煮　いんげん入,かぼちゃの甘煮,豆サラダ,みそ汁(なす・油揚げ),ご飯,フルーツ	ひじき、にんじん、糸こんにゃく、ちくわ、しいたけ、だいず水煮缶詰、かぼちゃ、えだまめ、きゅうり、だいず水煮缶詰、コーン	牛乳,リッツサンド
8	水	鶏の唐揚げ,ポテトサラダ,炒り卵,みそ汁(わかめ),ご飯,フルーツ	鶏もも肉、じゃがいも、ハム、コーン缶、にんじん、卵、カットわかめ、じゃがいも	バナナヨーグル
9	木	めかぶ納豆,はんぺんの煮物,もずくの味噌汁,ご飯,フルーツ	めかぶわかめ、挽きわり納豆、白はんぺん、だいこん、にんじん、しいたけ、木綿豆腐、もずく、万能ねぎ、ごま	ジョア(オレンジ),ミニ肉まん
10	金	八宝菜,わかめのナムル,中華スープ(大根・コーン・卵),ご飯,フルーツ	豚肉(ばら)、いか、あさり、えび、にんじん、しいたけ、たけのこ、はくさい、なると、卵、いんげん、カットわかめ、きゅうり、だいこん、だいこん（葉）、コーン缶、卵	牛乳,ツナマヨパン
11	土	建国記念の日		
12	日			
13	月	かれいの味噌煮,キャベツのゆかり和え,キャンディーチーズ,和風スープ(じゃが芋・ねぎ),ご飯,フルーツ	かれい、だいこん、ねぎ、キャベツ、カルシウムふりかけゆかり、チーズ、じゃがいも、ねぎ	ポトフ
14	火	切り干し大根の炒め煮,ブロッコリーサラダ　ゴマ味,ミニトマト,みそ汁(わかめ・木綿豆腐),ご飯,フルーツ	切り干しだいこん、にんじん、しいたけ、糸こんにゃく、さつま揚げ、こまつな、油揚げ、ブロッコリー、ごま、にんじん、キャベツ、ミニトマト、カットわかめ、木綿豆腐	ピーチゼリー
15	水	梅しそ納豆,もやしとキャベツのチャンプルー,みそ汁(わかめ・なめこ),ご飯,フルーツ	梅肉、挽きわり納豆、もやし、豚肉(ばら)、キャベツ、にんじん、木綿豆腐、ピーマン、卵、なめこ、カットわかめ	牛乳,卵蒸しパン
16	木	ビビンバ丼,トマトのごま和え,中華スープ（きくらげ）,ご飯,フルーツ	豚肉(ばら)、ピーマン、たまねぎ、ほうれんそう、もやし、にんじん、トマト、すりごま、黒きくらげ、にんじん、えのきだけ	ジョア(オレンジ),フランクフルト
17	金	鯖の味噌煮,さつまいもの甘煮,白菜のお浸し,すまし汁(木綿豆腐・水菜・卵),ご飯,フルーツ	さば、たまねぎ、生揚げ、さつまいも、はくさい、にんじん、木綿豆腐、きょうな、卵	牛乳,ツイストドーナツ
18	土	ミートソーススパゲッティー,コンソメスープ(たまねぎ・にんじん),フルーツ	ピーマン、たまねぎ、ウインナー、スパゲティー、たまねぎ、にんじん	牛乳,お菓子
19	日			
20	月	たらの梅煮,しめじと小松菜の和え物,たくあん,にら卵みそ汁(ニラ・卵),ご飯,フルーツ	たら、厚揚げ、だいこん、うめ干し、こまつな、しめじ、だいこん（たくあん）、にら、卵	おやつうどん
21	火	すき昆布煮,白菜のお浸し,炒り卵,ミニトマト,みそ汁(ふのり・なめこ),ご飯,フルーツ	結びこんぶ、にんじん、しらたき、生揚げ、さつま揚げ、はくさい、にんじん、卵、ミニトマト、ふのり、なめこ	ぶどうゼリー
22	水	梅しそ納豆,鶏肉と野菜のトマト煮,ゆで卵,みそ汁(わかめ・キャベツ),ご飯,フルーツ	梅肉、挽きわり納豆、鶏もも肉（皮付き）、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ホールトマト缶詰、しめじ、卵、キャベツ、カットわかめ	牛乳,フライドポテト
23	木	天皇誕生日		
24	金	さばの塩焼き,さつまいもの甘煮,大根わかめサラダ,みそ汁(青さ・ねぎ),ご飯,フルーツ	塩さば、さつまいも、だいこん、カットわかめ、ちくわ、あおのり、ねぎ	牛乳,メロンパン
25	土	焼きそば,中華スープ(わかめ・コーン),フルーツ	ゆで中華めん、豚肉(ばら)、にんじん、キャベツ、たまねぎ、ピーマン、もやし、カットわかめ、コーン缶	牛乳,お菓子
26	日			
27	月	赤魚と高野豆腐煮,トマトのごま和え,小松菜おかか和え,みそ汁(さつまいも・えのきたけ),ご飯,フルーツ	あかうお、凍り豆腐、トマト、すりごま、こまつな、にんじん、かつお削節、さつまいも、えのきたけ	キャベツスープ(カレー風味)
28	火	チンジャオロース,しらすと小松菜のごま和え,かぼちゃの甘煮,和風卵スープ(しいたけ・ミニトマト),ご飯,フルーツ	豚肉(ばら)、にんじん、ピーマン、たけのこ、しらす干し、こまつな、すりごま、かぼちゃ、しいたけ、卵、ミニトマト	ヨーグルト